

## ORGANISATION



<b>DAUER</b>	2 Tage mit einem 2-köpfigen Trainerteam
<b>TERMINE</b>	auf Anfrage
<b>ORT</b>	ÖAMTC Fahrtechnik Zentrum Melk <b>WACHAURING:</b> Am Wachauring 2, A-3390 Melk
<b>PREIS</b>	<b>FIRMENINTERNES SEMINAR:</b> Auf Anfrage erstellen wir Ihnen sehr gern ein individuelles und maßgeschneidertes Angebot. <b>OFFENES SEMINAR:</b> € 1.190,- pro TeilnehmerIn (exkl. 20% MwSt.)
<b>IM PREIS INBEGRIFFEN</b>	Fahrdynamiktraining (inkl. Trainings-Tageskasko mit € 2.200,-) Nutzung des Fahrtechnikzentrums Mittagessen, Pausengetränke, Seminarunterlagen.
<b>TEILNEHMERZAHL</b>	Max. 8 Personen bei 2 Trainern, um ein intensives und nachhaltiges Training zu gewährleisten.
<b>VORAUSSETZUNG</b>	Führerschein B, PKW
<b>KONTAKT/ANMELDUNG PER E-MAIL</b>	fuehren-und-fahren@yconsulting.at
<b>ANSPRECHPARTNER</b>	<b>DIPL.-MATH.OEC. TATJANA RUTHARDT</b>



Trainerin, Business-Coach  
Fahrtechnikinstruktorin  
Y Unternehmensberatung OG  
mobile: +43 664 9589137  
www.yconsulting.at

**Y**  
UNTERNEHMENS  
BERATUNG

# FÜHREN UND FAHREN

## WACHAURING MELK



**STELLEN SIE SICH VOR:**  
**SIE SITZEN AUF DEM FAHRERSITZ.**  
**IHRE AUGEN SIND VERBUNDEN.**  
**IHR BEIFAHRER SAGT DEN WEG AN.**  
**SIE LENKEN NACH RECHTS,**  
**DAS AUTO FÄHRT NACH LINKS ...**

**STRESS ? ZEITDRUCK !**  
**ARBEITEN WIE IM BLINDFLUG ?**  
**WAS BRAUCHEN SIE, UM DEN**  
**ANWEISUNGEN ZU VERTRAUEN ?**

**Y**  
UNTERNEHMENS  
BERATUNG

## FÜHREN UND FAHREN

### KANN JEDER?!



#### WORUM GEHT'S?

- Welches Führungsverständnis haben Sie?
- Woran erkennen Sie und auch andere Ihre jeweiligen Rollen?
- Können Sie auch ein Beifahrer sein und den anderen korrekt lotsen? Kommunizieren Sie verständlich?
- Wie setzen Sie Ihre Potenziale (ABS, ESP, BAS, ...) richtig ein?
- Wissen Sie wie Sie Ihren schleudernden PKW, Ihr schlingerndes Projekt in den Griff bekommen?
- Wie gut können Sie Ihre Stärken und Schwächen einschätzen?

#### ZIELE:

- Erkennen und Erfahren des eigenen Führungsstils
- Eigene Kommunikation hinterfragen und verbessern, auch unter Stress
- Feedbackprozesse zielführend gestalten
- Erkennen innerer Stimmen, eigener Motivation und Vorbilder

**ZIELGRUPPE:** Führungskräfte



**IHR NUTZEN ALS FÜHRUNGSKRAFT: ZWEI TAGE TRAINING MIT DYNAMIK UND SPASS! MIT ERKENNTNISSEN VON SICH UND ANDEREN FÜHRUNGSKRÄFTEN JENSEITS DES TAGESGESCHÄFTS. SIE ERWEITERN IHRE FÜHRUNGSKOMPETENZEN. SIE WERDEN SICH IHRER EIGENEN KOMMUNIKATIONSMUSTER BEWUSST UND STEuern GEZIelt KOMMUNIKATIONSPROZESSE.**

**UND ZU GUTER LETZT: NACH DIESEM TRAINING WISSEN SIE, WAS IHR ESP KANN, UND WAS NICHT. UND EINE VOLLBREMSUNG KÖNNEN SIE IM SCHLAF!**

## INHALT UND METHODIK

THEORETISCHER INPUT UND VORTRÄGE WECHSELN SICH AB MIT DISKUSSIONEN, PRAKTISCHEN ÜBUNGEN, FAHRDYNAMIKTRAINING UND FEEDBACK.

NACH PRAKTISCHEN TRAININGSEINHEITEN ENTSTEHT DURCH FEEDBACK VON AUSSEN UND EIGENE BEOBACHTUNG EINE VERKNÜPFUNG VON ER-FAHREN, ERLEBEN UND WISSEN.

DEBRIEFING UND REFLEXION DIENEN GEGENSEITIGEM LERNEN UND ANSCHLIESSENDER RASCHER UMSETZUNG IN DIE FÜHRUNGSPRAXIS.



#### AUSZÜGE AUS DEM TRAININGSPROGRAMM:

Sie fahren in eine Kurve, Sie bekommen die Anweisung schneller zu fahren. Wie reagieren Sie?

Wir beobachten Ihre intuitiven Reaktionsmuster: Welche davon sind in Grenzbereichen hilfreich?

Ihre Augen sind verbunden. Ihr Beifahrer sagt den Weg an. Sie lenken nach rechts, das Auto fährt nach links.

**GEMEINSAME REFLEXION:** Wie klar sind die Anweisungen?

Was sagt der Beifahrer? Was hört der Fahrer?

Wie kommunizieren Sie unter Stress?

